

CONSULTATION PEAU, HORMONES & BIEN VIEILLIR NATURELLEMENT

Cette consultation s'adresse à toutes les femmes qui souhaitent comprendre les changements de leur peau et de leur organisme lors des différentes transitions hormonales (cycle menstruel, post-partum, préménopause, ménopause...).

Acné, rosacée, déshydratation, rides, perte de fermeté, teint terne, inflammation ou rétention d'eau... Ces manifestations sont souvent le reflet d'un déséquilibre global.

Au cours de cette consultation, nous faisons un bilan complet de votre peau et de votre hygiène de vie afin d'identifier les facteurs qui peuvent influencer votre équilibre : hormones, alimentation, microbiote, stress, sommeil et mode de vie.

Vous repartez avec des recommandations personnalisées, une routine in & out (soins et hygiène de vie), un recadrage alimentaire adapté à vos besoins, ainsi que des conseils concrets pour retrouver un meilleur équilibre et bien vieillir naturellement.

Si besoin, cet accompagnement pourra être complété par des soins et des programmes personnalisés réalisés en cabinet.

Consultations en visio 1er rdv

80 € / 1h

Suivi

65 € / 45 min